

Ieder mens is bekend met de ervaring van liefde. De liefde in onze relaties en de liefde voor wat we creëren, geven samen zin aan ons leven. Toch zijn liefdesrelaties bijzonder complex. In *Liefde is!* beschrijft psycholoog Rob van Boven hoe liefde in het gedrang kan komen.

Zonder het door te hebben laten we ons aansturen door besturingsprogramma's die we in onze jeugd hebben ontwikkeld. Aan de hand van voorbeelden uit het leven van cliënten laat hij zien hoe het krachtenspel tussen partners hun liefde kan laten bloeien of kan laten verwelken. Een belangrijk thema in dit krachtenspel is de wisselwerking tussen de behoefte om ons vrij te voelen in wie we zijn en de behoefte om ons verbonden te voelen in liefde. Deze behoeftes lijken elkaar vaak te bijten terwijl ze elkaar nodig hebben. Het belang van de onderlinge afhankelijkheid van deze behoeftes wordt in dit boek uitgelegd.



*Rob van Boven (1951) is psycholoog en geregistreerd psychotherapeut. Rob heeft een eigen praktijk in Groningen en werkt met volwassenen. Hij assisteert ze bij het vinden van hun eigenheid door hun storende weerstanden hierin overbodig te laten worden. In zijn werkwijze hanteert hij een pragmatische stijl, geïnspireerd door verschillende therapeutische stromingen. Eerder verscheen in 2006 *De pijnparadox* van zijn hand.*

Uitgeverij Aspekt
www.uitgeverijaspekt.nl



ASPEKT

ROB VAN BOVEN

ROB VAN BOVEN

Liefde is!

Hoe vergissingen in onze overtuigingen ons op een dwaalspoor brengen, wegvandelliefde.



Liefde is!

Hoe vergissingen in onze overtuigingen
ons op een dwaalspoor brengen,
weg van de liefde.

ASPEKT